



● POLIDEPORTIVO

Sin miedos, sin barreras

El pabellón Pedro Delgado abre sus puertas al mayor proyecto de deporte adaptado **para acercar estas actividades y ayudar a su integración**

05.11.09 - EL NORTE | SEGOVIA

★★★★★ 0 votos

[Comentarios](#) | [Comparte esta noticia](#) > [f](#) [t](#) [p](#) [s](#) [v](#) [g](#) [e](#) [m](#) [a](#)

Acercar a toda la población, en este caso la segoviana, con o sin discapacidad, diferentes deportes adaptados. Una manifestación deportiva que, fuera de las grandes ciudades, existe sólo de forma minoritaria, resulta desconocida o inaccesible para la gran mayoría.

El Instituto Municipal de Deportes de Segovia apuesta por el deporte adaptado, con una ambiciosa iniciativa a la que ha denominado 'Deportad@s', el mayor proyecto de deporte adaptado del país, impulsado por la Fundación También y Telefónica, en colaboración con Caja Segovia, que permite ayudar a la integración social de las personas con discapacidad a través de la práctica de deportes adaptados de ocio y de tiempo libre.

Las personas con discapacidad no suelen disfrutar de una oferta nutrida, con una especial incidencia en los niños y adolescentes. Y a lo largo de la trayectoria que ha mantenido la Fundación También, se ha podido comprobar de primera mano las dificultades que encuentra este colectivo, especialmente en el caso de los más pequeños, para ocupar su tiempo libre de una forma más o menos normalizada. No es fácil.

Y una muestra de ese compromiso se pudo comprobar el pasado domingo en el pabellón Pedro Delgado, con una iniciativa que ha permitido disfrutar del deporte, de concienciarse de la dificultad que un apersona con discapacidad tiene para vivir su día a día y, mucho más, para disfrutar del deporte.

Y también se pudo comprobar cómo cambia esa situación cuando se dispone de instalaciones y de material adecuado. Una sonrisa en la cara es una señal inequívoca.

Circuitos

La instalación de deporte adaptado consta de circuito de bicicletas adaptadas, de canastas de baloncesto en silla de ruedas, campo de bádminton en silla, campo de voleibol en suelo, mesas de tenis de mesa, juego de boccia... Las actividades se realizan a lo largo de toda la jornada de forma paralela y son animadas por un sistema de megafonía, para información y música, servicio de aperitivo y bebidas, diplomas y regalos, charlas a los padres y educadores interesados, vídeos sobre otros deportes adaptados...

Pero también se ha pretendido sensibilizar a la población no discapacitada para mejorar su comprensión y para la eliminación de miedos y prejuicios sobre las personas con discapacidad, facilitando así las relaciones y creando una valoración más justa de las personas.

La participación en actividades deportivas y la posibilidad de compartir esta experiencia mejora la autopercepción y autoestima de las personas con discapacidad.

Desde sus inicios y hasta la fecha, la unidad móvil de la Fundación También ha recorrido lugares tan variados como Pinto (Madrid), Astigarraga (San Sebastián), San Feliú de Llobregat (Barcelona), Tres Cantos (Madrid), Ávila y ahora ha pasado por Segovia, para cerrar el año 2009 en Murcia. En todos y cada uno de estos lugares, el nivel de participación ha sido muy elevado, demostrando la importancia de seguir trabajando por la inclusión del colectivo con diversidad funcional.

BUSCADOR

Todo el Deporte en un click

- 1 Seleccione deporte
- 2 Seleccione categoría
- 3 ¿Qué quiere ver?



Un grupo de niños, en una de las actividades que se desarrollaron en el Pedro Delgado./ JAVIER SEGOVIA

[cuenta AZUL](#)

Cualquier día